

Q: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. भारत में 15-54 आयु वर्ग के चार में से एक पुरुष में खून की कमी है।
2. फोलेट, विटामिन बी12 या विटामिन A की कमी के कारण एनीमिया होती है।
3. हीमोग्लोबिन की मात्रा 13.0 g/dL से कम होने पर महिलाओं को एनीमिया से पीड़ित माना जाता है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- a) 1 और 2
- b) 2 और 3
- c) 1 और 3
- d) 1, 2 और 3

उत्तर: a

व्याख्या:

- किशोर लड़कियों और लड़कों, और महिलाओं, विशेष रूप से प्रजनन आयु के लोगों में एनीमिया का व्यापक अध्ययन करते समय, पुरुषों में एनीमिया को काफी हद तक नजरअंदाज किया गया है।
- 2019 में, एक पेपर ने इस बात पर प्रकाश डाला कि भारत में 15-54 वर्ष के आयु वर्ग में लगभग चार में से एक पुरुष (23.2%) एनीमिक (हल्के, मध्यम या गंभीर) थे।
- यदि हीमोग्लोबिन की मात्रा 13.0 g/dL से कम है तो पुरुषों को एनीमिया से ग्रस्त माना जाता है।
- जहाँ आयरन की कमी एनीमिया का मुख्य कारण है, विशेष रूप से महिलाओं में, एनीमिया के अन्य कारणों में फोलेट, विटामिन बी12, या विटामिन A की कमी है।

Q: ग्रेट हॉर्नबिल के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. यह पूर्वोत्तर भारत के हिमालय की तलहटी में ही पाया जाता है।
2. यह अरुणाचल प्रदेश और केरल का राज्य पक्षी है।
3. ओरिएंटल पाइड हॉर्नबिल राजाजी नेशनल पार्क, उत्तराखंड में पाया जाता है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- a) 1 और 2
- b) 2 और 3
- c) 1 और 3
- d) 1, 2 और 3

उत्तर: b

व्याख्या:

- ग्रेट हॉर्नबिल हिमालय की तलहटी, पूर्वोत्तर और पश्चिमी घाट में पाया जाता है।
- यह अरुणाचल प्रदेश और केरल का राजकीय पक्षी है।
- पांच फीट के पंखों के साथ, किसी पर्व पर उतरते समय यह एक भयानक (और शोरयुक्त) नज़ारा प्रस्तुत करता है। रीथड हॉर्नबिल, ब्राउन हॉर्नबिल और रूफस-नेकड हॉर्नबिल थोड़े छोटे होते हैं, और केवल पूर्वोत्तर भारत में पाए जाते हैं।
- प्राच्य चितकबरे हॉर्नबिल को देखने का एक अच्छा स्थान राजाजी राष्ट्रीय उद्यान, उत्तराखंड है।

Q: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. बंदी गाय उत्तराखंड की पहली पंजीकृत मवेशी नस्ल है।

2. मल्टीपल ओव्यूलेशन एम्ब्रियो ट्रांसफर (एमओईटी) उन्नत पशु प्रजनन में उपयोग की जाने वाली सबसे आम प्रक्रिया है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- a) केवल 1
- b) केवल 2
- c) 1 और 2
- d) उपरोक्त में से कोई नहीं

उत्तर: c

व्याख्या:

- बंदी गाय उत्तराखंड की पहली पंजीकृत मवेशी नस्ल है जिसे राष्ट्रीय पशु आनुवंशिक संसाधन ब्यूरो (NBAGR) द्वारा प्रमाणित किया गया है।
- उत्तराखंड के किसान बंदी नस्ल का ही पालन करे और अन्य ज्यादा दूध देने वाली वैकल्पिक नस्लों जैसे जर्सी गायों को न अपनाये इसके लिए, उन्होंने मल्टीपल ओव्यूलेशन एम्ब्रियो ट्रांसफर (एमओईटी) का विकल्प चुनने का फैसला किया है, जो एक पारंपरिक भ्रूण फ्लश है, जो उन्नत पशु प्रजनन में उपयोग की जाने वाली सबसे आम प्रक्रिया है।

Q: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. लेकानेमैब मोनोक्लोनल एंटीबॉडी नामक दवाओं के एक वर्ग से संबंधित है।
2. लेकानेमैब बीटा एमाइलॉयड को लक्ष्य बनाता है।
3. बीटा-अमाइलॉयड अल्जाइमर रोग के रोगियों में देखा जाने वाला प्रोटीन का जमाव है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- a) 1 और 2
- b) 2 और 3
- c) 1 और 3
- d) 1, 2 और 3

उत्तर: d

व्याख्या:

- लेकानेमैब मोनोक्लोनल एंटीबॉडी नामक दवाओं के एक वर्ग से संबंधित है।
- ये एंटीबॉडी-मध्यस्थ दवाएं बीटा अमाइलॉयड, प्रोटीन के जमाव जो अल्जाइमर रोग के रोगियों में देखा जाता है, और कोशिकाओं के कार्य को बाधित करता है को लक्षित करती हैं।
- यह क्लिनिकल परीक्षण, प्रारंभिक अल्जाइमर रोग (अल्जाइमर रोग के कारण हल्के संज्ञानात्मक हानि या हल्के मनोभ्रंश) के साथ 50 से 90 वर्ष की आयु के व्यक्तियों में जिनमें अमाइलॉयड जमाव के साक्ष्य शामिल थे, में 18 महीने से अधिक समय तक चला, जो एक बहु-केंद्र, डबल-ब्लाइंड, चरण 3 परीक्षण था।

Q: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. हॉर्नबिल अपने घोंसलों के लिए ऊंचे पेड़ों को पसंद करते हैं।
2. लगभग 80 वर्षावन के पेड़ों के बीजों को बिखेरने में हॉर्नबिल महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।
3. सुमात्रा और बोर्नियो की हेलमेट वाली हॉर्नबिल एक कमजोर प्रजाति है।

नीचे दिए गए कूट की सहायता से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- a) 1 और 2

- b) 2 और 3
- c) 1 और 3
- d) 1, 2 और 3

उत्तर: a

व्याख्या:

- हॉर्नबिल अपने घोंसले के लिए ऊंचे पेड़ों को पसंद करते हैं (अग्रभाग की ऊंचाई 1.5 मीटर या उससे अधिक होती है)। इन पक्षियों और उन पेड़ों के बीच पारस्परिकता है जहां वे घोंसला बनाते हैं।
- बड़े फल खाने वाले पक्षियों के रूप में, हॉर्नबिल लगभग 80 वर्षावन के पेड़ों के बीजों को फैलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कुछ पेड़, जैसे कि कप-कैलिकस सफेद देवदार, मूल वृक्ष से परे बीज फैलाव में 90% की गिरावट का सामना करते हैं, जब हॉर्नबिल की संख्या में गिरावट आती है, जो वनों की जैव विविधता को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है।
- सुमात्रा और बोर्नियो की हेलमेट वाली हॉर्नबिल गंभीर रूप से संकटग्रस्त है क्योंकि इसका हेलमेट जैसा आवरण (खोपड़ी के ऊपर एक सींग का उभार), जिसे लाल हाथीदांत कहा जाता है, अत्यधिक बेशकीमती है।